



**XXV OGÓLNOPOLSKIE BIEGI**  
**im. ks. STANISŁAWA BRZÓSKI**  
**pod patronatem**  
**RADY i BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW**

**REGULAMIN**

### 1. ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 25/798 23 89; 798 38 71; 515 137 778; e-mail: [imprezy@osir.lukow.pl](mailto:imprezy@osir.lukow.pl); [www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl)
- Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Nasz Region”, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków

### 2. CEL

- Uczczenie pamięci ks. Stanisława Brzóska.
- Promocja Miasta Łuków, Ziemi Łukowskiej oraz Rezerwatu Jata.
- Propagowanie aktywnego trybu życia.
- Popularyzacja biegania i nordic walking.

### 3. TERMIN, MIEJSCE

- Termin: 1 września 2019 r. (niedziela).
- **Biuro zawodów:** Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda” (molo), ul. Wypoczynkowa w godz. 8:30-10:15.
- **Start:** Rezerwat Jata – (zawodnicy zostaną dowiezieni autokarem na linię startu przez organizatora).
- **Trasa:** drogi leśne, grobla przy Zalewie „Zimna Woda”.
- **Meta:** Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda” (przy molo).
- **Mapka z trasą biegu:** dostępna na stronie internetowej [www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl)

### 4. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa nie posiada atestu.
- Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi, oznaczonymi na czas trwania imprezy.
- Dystans trasy będzie oznaczony co 1 kilometr od startu do mety.
- Na trasie biegu będą się znajdowały punkty z wodą.
- Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny.

### PROGRAM

- godz. 10:30 - wyjazd autokaru z Kompleksu Rekreacyjnego „Zimna Woda” do Rezerwatu Jata.
- godz. 11:00 - uroczystości pod pomnikiem ks. St. Brzóska.
- godz. 11:40 - start OPEN Kobiety i Mężczyźni - Rezerwat „Jata” - Bieg 10 km.
- godz. 11:50 - start OPEN Kobiety i Mężczyźni, Młodzież do lat 15, Nordic Walking 5 km - Rezerwat „Jata”.
- godz. 12:00 - start Niepełnosprawni - biegi 2 km - Rezerwat „Jata”.
- od godz. 12:30 - piknik biegowy.
- ok. godz. 13:00 - Dekoracje zwycięzców.

## 5. KATEGORIE I DYSTANS

- OPEN Kobiety - 10 km:  
w tym: I kat.: 18 - 29 lat; II kat.: 30 - 40 lat; III kat.: powyżej 40 lat.
- OPEN Mężczyźni - 10 km:  
w tym: I kat.: 18-29 lat; II kat.: 30-39 lat; III kat.: 40-49 lat;  
IV kat.: 50- 60 lat; V kat.: powyżej 60 lat.
- OPEN Kobiety - 5 km.
- OPEN Mężczyźni - 5 km.
- Młodzież do lat 15 - 5 km:  
w tym: Dziewczęta; Chłopcy.
- Niepełnosprawni Biegi - 2 km.
- Nordic Walking - 5 km:  
w tym: Kobiety; Mężczyźni; Niepełnosprawni.

## 6. PAKIET STARTOWY

- Każdemu zawodnikowi z numerem startowym przysługuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: ręcznik sportowy, woda, baton energetyczny, posiłek regeneracyjny i pamiątkowy medal.
- Pakiet startowy wydawany będzie zawodnikowi przed biegiem w sekretariacie zawodów.

## 7. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty. Organizator ustala limit zawodników na 200 osób.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu 01.09.2019 r. w godz. 8:30 – 10:15. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
3. W przypadku wątpliwości pracowników biura zawodów do stanu zdrowia lub trzeźwości zawodnika decyzję o dopuszczeniu do biegu podejmuje organizator po konsultacji z osobą odpowiedzialną za zabezpieczenie medyczne biegu.
4. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
5. Zawodnicy od następstw nieszczęśliwych wypadków ubezpieczają się na własny koszt.

## 8. ZGŁOSZENIA do dnia 26.08.2019 r.:

- Opłatę za bieg można wnieść przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności [http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=412](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=412)
- Dowodem opłaty jest pojawienie się potwierdzenia przy nazwisku zawodnika na liście zapisanych.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## 9. WPISOWE do dnia 26.08.2019 r.

- OPEN – 40,00 zł.
- Mieszkańcy miasta Łuków – bezpłatnie.
- Młodzież do lat 15 – bezpłatnie.
- **Wpisowe wpłacone po terminie 26.08.2018 r. wynosi 50,00 zł**
- **Zawodnicy, dokonują wpłaty wpisowego do 3 dni kalendarzowych od terminu zapisu.**
- **Zawodnicy, którzy nie dokonają wpłaty w terminie określonym jak wyżej będą sukcesywnie usuwani z listy zapisanych.**

## 10. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- **I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Mężczyźni - dystans 10 km:** puchary, dyplomy, nagrody.

- **I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Kobiety - dystans 10 km:** puchary, dyplomy, nagrody.
- **I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Mężczyźni - dystans 5 km:** puchary, dyplomy, nagrody.
- **I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Kobiety - dystans 5 km:** puchary, dyplomy, nagrody.
- **I - miejsce klasyfikacja w kategoriach wiekowych Mężczyźni/Kobiety - dystans 10 km:** puchary, dyplom, nagrody.
- **II - III miejsce klasyfikacja w kategoriach wiekowych Mężczyźni/Kobiety - dystans 10 km:** dyplomy, nagrody.
- **I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Młodzież do lat 15 w tym: Dziewczęta; Chłopcy - dystans 5 km:** puchary, dyplomy, nagrody.
- **I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Niepełnosprawni Biegi – dystans 2 km:** puchary, dyplomy, nagrody
- **I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Nordic Walking Kobiety - dystans 5 km:** puchary, dyplomy, nagrody.
- **I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Nordic Walking Mężczyźni - dystans 5 km:** puchary, dyplomy, nagrody.
- **I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Nordic Walking Niepełnosprawni: 5 km -** puchary, dyplomy, nagrody.
- **Klasyfikacja dla zawodników z Łukowa:** Najlepsza Łukowianka, Najlepszy Łukowianin na dystansie 10 km - dyplomy, nagrody.
- Nagrody w klasyfikacji głównej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
- Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- Wśród wszystkich zawodników zostaną rozlosowane nagrody.  
*Jakość i ilość nagród uwarunkowana jest od środków pozyskanych od sponsorów.*

## **11. BADANIA LEKARSKIE:**

1. Obowiązują aktualne badania lekarskie.
2. Uczestnicy biegów muszą przed zawodami złożyć w OSiR kserokopię zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu zawodach.
3. W przypadkach braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
4. Zawodnicy pełnoletni podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu w przypadku braku zaświadczenia lekarskiego. Brak podpisanego oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
5. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.
2. Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez Organizatora
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodników obowiązuje stosowny ubiór i zachowanie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
6. Odebranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
7. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do poleceń Policji oraz służb technicznych Organizatora biegu.

8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie: 1 karetka medyczna poruszać się będzie za kolumną zawodników, 2 stacjonować będzie na mecie imprezy.
9. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
10. Protesty należy składać w dniu imprezy do Sędziego Głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
12. W kategorii Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.
13. W kategorii biegi obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
14. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby organizacji w/w imprezy. Dane te będą przetwarzane zgodnie z *art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL)*. Dane te zostaną trwale usunięte w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy.
15. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków.
16. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (z wyłączeniem zakazu wstępu do lasu oraz burzy).
17. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
18. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
19. Sprawy sporne rozpatruje Organizator oraz Sędzia.